



BILD DAVID BAER

## *Gelebte Lebensfreude am Nia-Festival in Kloten*

**Kloten.** – Mit einem Lächeln im Gesicht bewegen sich an die hundert Anhänger der Sportart Nia am Sonntag im Zentrum Schluefweg in Kloten: Sie nahmen an einem nicht alltäglichen Workshop mit Nia-Gründer Carlos Rosas aus den USA teil. Er

war aus Anlass des 10-Jahr-Jubiläums von Nia Schweiz nach Kloten angereist. Nia setzt sich zusammen aus Bewegungen, die alle Sinne umfassen, nicht nur Muskeln, sondern auch Geist und Emotionen stärken – wie unschwer zu erkennen ist. (ssi)